

| | 町村名 | 会場名 | 時間 | TEL / 月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------------------|-------|-------------------|------------|--------------|----|----|----|----------------------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 中 南 地 区 | 弘前市 | 弘前商工会議所（2F203会議室） | 午前10時～午後1時 | 0172-33-4111 | 28 | 25 | 25 | 22 | 20 | 24 | 22 | 19 | 30 | 28 | 25 | 23 |
| | 黒石市 | 老人福祉センター（健康相談室） | 午前10時～午後3時 | 0172-53-3961 | 10 | 14 | 14 | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 |
| | 大鰐町 | 中央公民館（小会議室） | 午前10時～正午 | 0172-48-3201 | 26 | | | 4月以降の日程は未定につき、その都度ご案内致します。 | | | | | | | | |
| | 青森市浪岡 | 浪岡中央公民館（3F小会議室） | 午前10時～正午 | 0172-62-9041 | 10 | | 7 | | 9 | | 4 | | 5 | | 7 | |
| | 平川市平賀 | 平賀公民館（小研修室2） | 午前10時～正午 | 0172-44-1221 | | 9 | | 6 | | 8 | | 3 | | 5 | | 7 |
| | 〃 尾上 | 生涯学習センター（2Fキルト室） | 午前10時～正午 | 0172-44-1111 | | | 7 | | | 6 | | | 5 | | | 5 |